



PROGRAMA (provisório)

CAMPANHA DE PROMOÇÃO

PROJECTO “ CONSUMIR PEIXE PARA VIVER MELHOR”

- 1. Apresentação da ACOPE**
- 2. O Peixe na Roda dos Alimentos**
- 3. O Circuito do Pescado**
- 4. O Peixe e a sua Composição**
- 5. Benefícios Nutricionais do Pescado**
- 6. Apresentação do Site**
- 7. Consumir Peixe - Passaporte para uma Vida Saudável**
- 8. Conclusões: PEIXE É FIXE!!!**

Sugestão: A Cantina da Escola servir peixe no dia da Apresentação

Inscreva a sua escola!

Contactos:

geral@acope.pt

carlabento@acope.pt



**Ministério da
Agricultura,
do Desenvolvimento
Rural e das Pescas**

